

ASK

Hajj & 'Umrah Group

Umrah

Guide Pratique



Sommaire

Introduction.....	3
Précautions à prendre.....	4
Erreurs à éviter.....	5
Préparatifs.....	6
Définitions.....	9
Règles relatives à la Oumrah.....	10
Règles relatives à l'état d'ihram.....	11
La Oumrah étape par étape.....	13
La visite de Médine.....	27

Introduction

Chaque année, des millions de musulmans à travers les quatre coins du monde se rendent à la Mecque pour effectuer la 'Oumrah.

Parmi tous ces fidèles, on retrouve généralement des pèlerins qui vont en Arabie Saoudite pour une deuxième 'Oumrah (une troisième, voire plus), mais il y en a aussi plusieurs qui le font pour la toute première fois. Que ce soit pour la 2^e ou pour la toute première fois, une bonne préparation est indispensable si on veut profiter pleinement de ce voyage noble. Le groupe ASK met à votre disposition ce guide comme un outil qui vous permettra de vous préparer et insha Allah de réussir votre 'Oumrah.

La 'Oumrah contrairement au Hadj peut être effectuée à tout moment de l'année. La période la plus prisée par les fidèles musulmans est sans aucun doute le mois de Ramadan. On compte en moyenne plus de trois millions de fidèles durant cette période. L'une des plus grandes motivations d'effectuer la 'Oumrah pendant le mois de Ramadan est le Hadith du prophète (SAW) qui dit qu'une 'Oumrah effec-

tuée pendant le mois de Ramadan équivaut à un hadj. L'autre moment privilégié par les fidèles est la 'Oumrah en période hivernale (Dec – Fev), le climat y est plus doux et les fidèles profitent des lieux saints sans subir les désagréments des fortes chaleurs du désert de la péninsule arabe.

Il faut le dire, la réussite de votre 'Oumrah dépendra de plusieurs facteurs ; en effet au delà de l'apprentissage des rites, il est nécessaire de prendre un certain nombre de précautions et surtout des erreurs à éviter.

Précautions à prendre

- Mémoriser ses invocations
- Changer un peu d'argent en riyal saoudien
- Prévenir son banquier si on compte utiliser la carte bancaire
- Se documenter sur l'histoire de la Mecque et de Médine
- Prévoir son habit d'ihram si on commence par la Mecque
- Noter toutes les invocations que nos proches nous demandent de faire pour eux
- Se préparer à patienter en se rappelant constamment l'objectif de notre voyage

Erreurs à éviter

- Crier sur tous les toits qu'on va accomplir la 'Oumrah
- Emporter trop de vêtements (Remplir ses valises)
- Stresser et paniquer au point de mettre son entourage mal à l'aise
- Partir avec un état d'esprit de vacancier ce qui pourrait pousser à la paresse
- Croire que le guide (l'encadreur) est à notre disposition pour nos courses et besoins personnels
- Riposter violement à tout ce qui ne nous convient pas et se plaindre sans cesse
- Se vanter auprès de ses compagnons d'avoir tout accompli sans aucune difficulté

Cette liste n'est pas exhaustive mais d'une manière générale, le pèlerin qui effectue sa Oumrah avec sincérité pour Allah et qui suit les enseignements de notre noble prophète doit aspirer à être une meilleure version de lui-même tant sur le plan social qu'individuel. Une personne qui tend à développer les meilleurs comportements vis-à-vis de son Créateur et de ses semblables ; la preuve dans ce hadith du Prophète (SAW) : D'après Abou Houreira

(qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit:« Certes je n'ai été envoyé que pour parfaire les nobles comportements »(Rapporté par Malik dans Mouwatta et authentifié par Cheikh Albani dans Silsila Sahiha n°45)

Les préparatifs

Depuis des mois vous préparez votre 'Oumrah, vous avez passé toutes les étapes d'inscription, fourni vos documents etc. et là c'est le grand jour. Voici quelques conseils utiles :

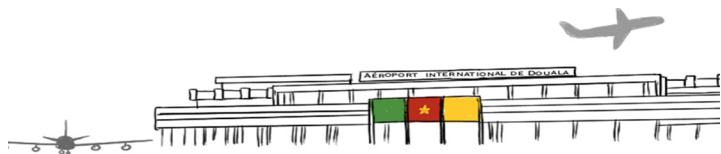
Assurez-vous dans le calme d'avoir bien pris votre passeport, vos carnets de vaccination (COVID et Carnet international de vaccination), votre argent, votre carte bancaire...

Faites une dernière vérification de votre valise la veille du voyage. Si vous êtes un homme, n'oubliez surtout pas votre habit d'ihram si vous commencez ce voyage par la Mecque et veillez surtout à le prendre en bagage en main car vous en aurez besoin lors de votre escale. Ne prenez que l'essentiel et ne vous surchargez surtout pas. Si vous prenez des médicaments assurez-vous d'avoir un stock suffisant

pour la durée de votre séjour.

Pensez au Test PCR qui doit s'effectuer au moins 72h avant votre arrivée en Arabie Saoudite. Depuis le mois d'avril 2022, ce test est payant au Cameroun (30 000 FCFA) à travers le portail <https://tresorpublic.cm>. Ou au laboratoire de santé publique à Yaoundé, à l'hôpital Laquintinie à Douala, au centre hospitalier régional de Garoua.

Anticipez sur une éventuelle complication en arrivant à l'aéroport assez tôt.



Pendant les escales évitez de vous éloigner du groupe et prévenez votre guide si vous vous déplacez pour les toilettes ou pour un achat. Dans certains aéroports le wifi n'est pas gratuit et si on n'est pas en roaming on n'est pas joignable.

Gardez bien vos documents de voyage avec vous (carte d'embarquement à proximité) car

s'il arrive par mégarde que vous perdez votre groupe lors de l'escale vous pourrez regarder sur votre carte d'embarquement la porte de votre vol et surtout l'heure de l'embarquement pour vous y diriger dans le calme.

Durant le voyage faites attention aux personnes âgées et aux enfants de votre groupe même s'ils ne sont pas sous votre responsabilité pour l'intérêt de tous. Être serviable, courtois et gentil avec les membres du groupe vous donnera certes beaucoup de récompenses.

Profitez du temps du voyage pour invoquer Allah, Lui demander pardon et assistance... car les invocations sont exaucées pendant le voyage.

Soyez attentifs et surtout écouter votre guide autant que faire se peut même si vous avez déjà fait ce voyage plusieurs fois. Les choses peuvent avoir changé et vous risquez de vous retrouver en difficulté.

Sachez que vous devez entrer en état d'ihram au Miqat même si vous êtes en période de menstrues. Vous resterez dans cet état (faites

attention aux interdits de l'ihram) jusqu'à votre purification et vous pourrez alors effectuer votre 'Oumrah.

Définitions :

Le vocabulaire de la 'Oumrah n'est pas usuel. Même pour ceux qui l'ont déjà effectué, des confusions peuvent persister car il s'agit de mots auxquels nous ne sommes pas habitués et que nous n'utilisons que pour cette occasion. Voici quelques définitions utiles :

'Oumrah (le petit pèlerinage) tient son origine étymologique de « al-'I'timâr » qui signifie la visite.

Miqat : lieux connus délimités et précisés par notre Prophète Mouhammad (SAW), en fonction de la provenance des pèlerins faisant route vers la Maison Sacrée pour effectuer le Hadj ou la 'Oumrah; c'est à ces lieux précis qu'ils doivent se mettre en état de sacralisation (Ihram).

Ihram : [sacralisation] Ce terme désigne l'intention du pèlerin musulman d'accomplir le Hadj ou la 'Oumra tout en quittant ses habits

habituels et en prononçant la Talbiya.

Al-Haram: Sanctuaires de La Mecque (Mosquée sacrée) et de Médine (Mosquée du Prophète). «Masdjid Al Haram» désigne la mosquée sacrée de La Mecque où se trouve la Ka'ba

Izar et Rida' : deux morceaux de tissu simples et blancs appelés, l'un (Izar) entourant la taille couvrant le bas du corps, et l'autre (Rida) qui est drapé sur les épaules couvrant le haut du corps comme un châle

Tawaf: Ensemble de tours (7 au total) effectués par les pèlerins autour de la Kaaba

Sa'i : trajet de sept allers-retours entre les deux petites collines de Safa et Marwa, situées à côté de la Kaaba dans la Mosquée Sacrée de la Mecque.

Les règles relatives à la Oumrah

Pilier: Acte dont le manquement invalide la 'Oumrah; il s'agit de l'Ihram, du Tawaf et Sa'y.

Acte Obligatoire: Acte dont le manquement nécessite un Fidya (sacrifice d'un animal) comme compensation. Il s'agit de:

Ihram au miqat

Prier 2 rakaates derriere Maqam Ibrahim

Se raser ou se raccourcir les cheveux

Acte Recommandé: Acte autre que le pilier et l'obligatoire dont l'accomplissement engendre des recompenses; il s'agit de:

Embrasser, toucher ou saluer la pierre noire

Découvrir son épaule lors du Tawaf d'arrivée

Trottiner durant les 3 premiers tours de ce tawaf d'arrivée (Tawafoul Qoudoum)

Toucher le coin yéménite à chaque passage

Boire le zamzam

Réciter les invocations entre safa et Marwa

Actes Blamables:

Donner le dos à la Kaaba

Bavarder inutilement

Les règles relatives à l'état d'ihram (sacralisation)

Actes Obligatoires: Porter deux pagnes (de préférence de couleur blanche) sans couture (hommes) - vêtements usuels sans fantaisies (femmes); Reciter la talbiyah

Actes Interdits: Porter des vêtements cousus (y compris des dessous), des chaussures fermées (hommes); Se raser n'importe quelle

partie du corps, de se couper les ongles et se parfumer; Se couvrir la tête (hommes); Mettre des gants et le niqab (femmes); Contracter un mariage; Frotter le corps pour enlever la saleté et Se gratter le corps de telle manière que les cheveux tombent; Porter un bandage sur n'importe quelle partie du corps sans raison valable et porter du maquillage; Faire des plaisanteries et adopter des comportements impudiques; Tuer des animaux, sauf en cas de légitime défense ou lorsque le bourdonnement des mouches et des moustiques vous incommode

Actes Recommandés: Prendre le grand bain; S'épiler, se tailler les ongles; Entrer en état d'ihram après avoir effectué une prière obligatoire ou souna

Actes Permis; Prendre un bain ou une douche, que ce soit par nécessité ou non, tant que les produits parfumés ne sont pas utilisés. ; Laver doucement la tête et le corps, même si les cheveux tombent ; Changer les vêtements d'Ihram (peut être fait aussi souvent que nécessaire); Utiliser une ceinture d'argent / une poche/sacoche à la taille / une ficelle qui aide à sécuriser davantage le vêtement inférieur de l'Ihram (Izar); Porter un sac à dos, une montre, des bijoux, un bracelet d'identification; Utiliser un

plâtre ou un bandage pour les coupures et les entorses; Utiliser un Miswak/Siwak (l'utilisation de dentifrice est discutée car elle crée un fort parfum en bouche).

La 'Oumrah étape par étape

1. La sacralisation

a. Purification : Le jour du départ pour La Mecque, il est conseillé au pèlerin de se purifier par le grand bain, de s'épiler les aisselles et le pubis, de se couper les ongles et de se tailler la moustache. Tous ces actes sont recommandés (Sounnah) et peuvent être accomplis à la maison avant le départ.

b. Port des habits d'Ihram : Avant de rentrer en sacralisation, le pèlerin met autour de sa taille un pagne (Al Izar), et il se couvre le tronc avec une houppelande (Ar Rida'). Il est souhaitable que le pagne et la houppelande soient de couleur blanche. Quant aux pieds il doit porter des chaussures ouvertes qui ne cachent pas les chevilles, les orteils et le talon (tels que les sandales). Le port des habits d'Ihram peut se faire à l'aéroport d'Addis Abeba ou dans l'avion entre Addis et Djeddah. Les

femmes quant à elles, portent leurs habits habituels (usuels). Notons ici que le port de l'habit d'Ihram ne signifie en aucun cas l'entrée en état de sacralisation.

c. Formulation de l'intention au Miqât : En arrivant au Miqât, il est recommandé d'accomplir deux unités de prière surérogatoire dans la mesure du possible (même en étant assis dans l'avion) avant de prononcer la formule consacrée pour l'entrée en état d'Ihram :

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً

On peut ajouter à cette formule :

اللَّهُمَّ هَذِهِ عُمْرَةٌ لَا رِيَاءَ فِيهَا وَلَا سُمْعَةَ

Qui signifie «*Mon Seigneur, j'accours à Ton appel pour accomplir une 'Oumrah (sans ostentation ni recherche de réputation)* ».

Il est permis pour celui qui craint qu'un empêchement quelconque le pousse à interrompre sa 'Oumrah (par exemple la maladie) d'ajouter à la formule précédente :

اللَّهُمَّ مَحَلِّي حَيْثُ حَبَسْتَنِي

Ce qui signifie «*Mon Seigneur, je me désacraliserai là où Tu m'arrêteras*».

La formulation de l'intention est un des piliers de la 'Oumrah sans lequel cette dernière est invalide ; en plus, cette formulation au Miqât est un acte obligatoire ; le pèlerin doit donc le faire impérativement dans les airs avant de traverser le Miqât et ne doit en aucun cas le reporter jusqu'à son arrivée à l'aéroport de Djeddah car Djeddah n'est Miqât que pour ses habitants. Si le pèlerin dépasse le Miqât avant de prononcer la formule, il sera tenu d'immoler une bête en compensation.

d. Talbiyah : Après la prononciation de la formule de sacralisation, la récitation de la Talbiyah devient obligatoire ; les hommes la récitent à haute voix et les femmes à voix basse :

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ
إِنَّ الْحَمْدَ، وَالنِّعْمَةَ، لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ

Cela signifie : «Je réponds à Ton appel ô Allah ! Je réponds à Ton appel. Tu n'as point d'associé. La Louange et le Bienfait t'appartiennent ; ainsi que la Royauté, Tu n'as point d'associé». Il est recommandé de continuer à réciter la Talbiyah jusqu'à l'arrivée à la Mecque ; il est aussi permis de dire avec elle de temps à autre le TAHLIL, à savoir :

لا إله إلا الله

qui signifie : «Il n'y a point de divinité digne d'être adorée exceptée Allah».

Remarque importante

Si la femme a ses règles ou bien si elle est en couches au moment d'entrer en état d'Ihrâm, elle effectue tous les actes précédents et se met en état d'Ihrâm; elle reste ainsi en état d'Ihrâm et accomplit tous les rites à l'exception du Tawâf et du Sa'y qu'elle doit reporter jusqu'à ce qu'elle se purifie.

2. L'arrivée à la Mecque

a. Arrivée à la Mosquée : Dès que le pèlerin dépose ses affaires à l'hôtel, il lui est

recommandé de faire le GHOUSL (grandes ablutions ou bain rituel) avant de se diriger directement vers la Mosquée Sacrée ; il y entre en avançant le pied droit et en disant :

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ
الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، [بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى
رَسُولِ اللَّهِ]، اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Ce qui signifie «Je cherche protection auprès d'Allah le Très-Grand, auprès de Son visage majestueux et Son royaume éternel, contre Satan le maudit. Que la Paix et le Salut d'Allah soient sur Mouhammad, ô Allah ouvre-moi les portes de Ta Miséricorde».

b. Première vue de la Ka'bah : En apercevant la Ka'bah, le pèlerin lève ses mains pour faire autant d'invocations que possible (comme le fit Ibn-Abbas) ; il n'y a pas d'invocation spécifique.

3. La circumambulation d'arrivée – Tawâfoul Qoudoum



a. Début à la Pierre Noire : Une fois à l'intérieur de la Mosquée, le pèlerin se dirige vers la « Pierre Noire » (Hadjaroul-aswad) pour accomplir la circumambulation d'arrivée qui est un des piliers de la 'Oumrah; il se met face à la Pierre Noire et dit :

بِسْمِ اللّٰهِ وَاللّٰهِ اَكْبَرُ

Ce qui signifie « [*Je commence*] par le Nom d'Allah, Allah est le plus Grand».

Puis il la touche et l'embrasse si possible ; s'il ne peut pas l'embrasser directement, il la touche avec sa main droite et embrasse sa

main. Mais s'il ne peut pas non plus la toucher, il se contente de lui faire signe avec sa main droite de loin. Il fait cela à chaque tour. Notons ici qu'il n'est pas permis de bousculer les gens pour embrasser la pierre noire ; car ne pas faire du tort aux musulmans est une obligation (Fardh) et embrasser la pierre noire est une sounnah, et il n'est pas permis d'abandonner une obligation pour accomplir une Sounnah.

b. Al-Idtiba' pour les hommes : Avant de commencer le Tawafoul Qoudoum, le pèlerin (homme) doit découvrir son épaule droite en faisant passer sa RIDA (houppelande) sous l'aisselle droite puis en la jetant sur son épaule gauche, c'est ce qu'on appelle AL-ID-TIBA'. C'est une des Sounnah du Tawafoul Qoudoum.

c. Al Ramal pour les hommes : Dès lors, il commence son Tawaf en tournant autour de la Ka'bah de manière à ce que cette dernière soit toujours sur sa gauche. Le pèlerin doit faire sept tours, à chaque passage devant la pierre noire il compte un tour. Notons ici que c'est une Sounnah pour l'homme d'accomplir les trois premiers tours du Tawafoul Qoudoum

en accélérant le pas, puis il marche dans les quatre derniers.

d. Rouknoul Yamâne : Il est méritoire de toucher avec la main AL-ROUKNOUL-YAMANI (coin de la Kaaba qui précède le coin de la Pierre Noire) à chaque passage sans embrasser sa main après ; s'il ne lui est pas possible de toucher ce coin, il faut juste passer sans lui faire de signe avec la main.

Il est également méritoire de dire le long de la distance qui sépare AL-ROUKNOUL-YAMANI et la Pierre Noire :

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

«O Seigneur ! Accorde nous le bien ici-bas et dans l'au-delà et protège-nous du châtement du feu».

Notons ici qu'à l'exception de l'invocation mentionnée ci-dessus, le TAWAF n'a pas d'invocations spécifiques comme le laissent croire certains livres dans lesquels il est mentionné ce qu'il faut dire au premier tour, au deuxième, etc. Ainsi, le pèlerin peut faire l'invocation qu'il souhaite, il peut aussi réciter le Qur'an.

Il est aussi recommandé en dehors du Tawaf, de se placer dans MOULTAZAM (espace limité entre la pierre noire et la porte de la Ka'bah) pour y faire des invocations en posant la poitrine, le visage, les avant-bras, et les mains sur le mur de la Ka'bah; toutefois, ceci est extrêmement difficile à réaliser et même très risqué pendant les périodes d'affluence.

4. La Prière derrière Maqam Ibrahim

Une fois le septième tour terminé, le pèlerin recouvre son épaule droite. Puis, il se dirige vers MAQAM IBRAHIM (station d'Ibrahim) et y récite le verset 125 de la Sourate 2 ; cet acte est une Sounnah :

وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى

Soit : «Adoptez pour lieu de prière, ce lieu où Ibrahim se tint debout».

Ensuite, le pèlerin se met si possible derrière Maqam Ibrahim, de manière à ce que ce dernier soit interposé entre lui et la Ka'bah, sinon, n'importe où dans la mosquée et ac-

complir deux rakaât en récitant sourate Al Kafiroun (S 109) dans la première, et sourate Al-Ikhlâs (S112) dans la seconde. Ceci est une Sounnah.

5. L'eau de Zamzam

Après avoir accompli ces deux unités de prière, le pèlerin se dirige vers les bonnes ou les robinets de ZAM-ZAM, il en boit et en verse sur sa tête ; l'Envoyé de Dieu (Béni soit il) a dit : « L'eau de Zamzam est efficace pour toute intention pour laquelle elle est bue » ; puis il revient à la Pierre Noire et il dit ALLAHOU AKBAR et l'embrasse de la même manière détaillée ci-dessus. Ces deux actes sont méritoires.

6. Le parcours ou Sa'y entre Safa et Marwa

Le pèlerin se dirige ensuite vers AS-SAFA pour accomplir le Sa'y qui est un des piliers de la 'Oumrah. Une fois près d'elle il lui est recommandé de réciter le verset suivant (S.2,

v158):

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ

عَلَيْهِ أَنْ يَطُوفَ بِهِمَا □ وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلَيْهِمُ

«As Safa et Al-Marwa sont vraiment parmi les lieux sacrés d'Allah. Quiconque fait le pèlerinage à la Maison (Sacrée) ou fait la 'Oumrah, ne commet pas de péché en faisant le va-et-vient entre ces deux monts. Et quiconque fait de son propre gré une bonne œuvre, alors Allah est Reconnaissant, Omniscient».

Puis il dit:

أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ.

«Je commence par ce qu'Allah a cité en premier lieu».

Puis, il se place en direction de la Ka'bah et récite :

الله أكبر، الله أكبر، الله أكبر، لا اله إلا الله، وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، يحيي ويميت، وهو على كل شيء قدير؛ لا اله إلا الله، وحده لا شريك له، انجز وعده، ونصر عبده وهزم الأحزاب وحده

«Allah est le Plus Grand, Allah est le Plus Grand,

Allah est le Plus Grand. Il n'y a pas de divinité (digne d'adoration) autre qu'Allah, Seul, sans associé, à Lui appartient la souveraineté et à Lui la louange, Il donne la vie et la mort, et Il est Capable de toutes choses. Il n'y a pas de divinité autre qu'Allah, Seul, sans associé. Il a réalisé Sa promesse, donné la victoire à Son esclave et a vaincu toutes les factions Seul».

Ensuite, il lève ses mains et fait les invocations qu'il souhaite. Il fait cela trois fois de suite en répétant la formule précédente et en faisant des invocations entre ces formules à chaque fois. La récitation de toutes ces formules est méritoire.

Ensuite, le pèlerin marche vers Al-Marwa en faisant des invocations le long de cette distance ; arrivé à la zone éclairée par la lumière verte, l'homme accélère le pas jusqu'à la fin de la zone, puis reprend sa marche normale jusqu'à ce qu'il arrive à Al-Marwa (la femme marchant normalement sur tout le trajet). Il s'y arrête un moment pour faire des invocations en faisant face à la Ka'bah. Ainsi se termine le premier trajet. Puis il repart vers As-safa de la même manière pour accomplir le deuxième

trajet et ainsi de suite jusqu' à compléter les sept trajets.

7. *Le rasage des cheveux – Halq ou Taqsîr*

Une fois le septième trajet terminé, l'homme se rase la tête ou raccourcit ses cheveux et la femme en coupe l'équivalent d'un bout de pouce (2 cm). Cet acte est une des obligations de la 'Oumrah.

Avec ce dernier acte, la 'Oumrah est terminée et le pèlerin se désacralise ; tout ce qui lui était interdit en état d'Ihram devient permis.

8. *La vie à la Mecque*

La vie reprend normalement et le pèlerin pourra profiter des Tawaf volontaires, des prières dans la Mosquée Sacrée ...; bref, les occupations utiles ne manqueront pas. Il faudrait tout de même être vigilant à tout moment et ne pas oublier que dans cet endroit sacré, autant les bonnes actions sont multipliées, autant les mauvaises le sont aussi. Le pèlerin gagnera à améliorer son comportement envers les autres et à redoubler de patience en ayant toujours à l'esprit que ce voyage est fait pour Allah et que sa récompense est le paradis ; cet

état d'esprit aidera à ne pas tomber dans les pièges de Chaytan.

Pour ce qui est de l'accomplissement de 'Oumrah supplémentaires, de même qu'il est permis d'accomplir le Hadj pour autrui, l'on peut également accomplir la 'Oumrah pour une tierce personne (un parent, un conjoint, un proche ou tout autre musulman) ne l'ayant pas accompli et étant atteinte d'une maladie, ayant un âge avancé ou étant décédée. Il est même permis d'accomplir plusieurs 'Oumrah pour plusieurs personnes lors d'un même voyage. Cependant, répéter la 'Oumrah pour soi-même lors d'un même voyage est sujet à controverse : l'école malikite trouve cette pratique détestable alors qu'elle est permise par les trois autres Imams ainsi que bon nombre d'autres savants (Ben Bazz, Ibn Taymiyah ...).

Pour l'accomplissement d'une nouvelle 'Oumrah, il faut sortir du Haram de la Mecque avant de se sacréaliser ; le pèlerin peut se rendre à Tan'im (appelé aussi Masdjid Aicha) ou à Houdaybiyya par exemple pour entrer en état de sacréalisation. Il effectue tous les rites comme précédemment décrits, la seule diffé-

rence étant au moment de formuler l'intention : il doit rajouter le nom de la personne pour qui il accomplit la 'Oumrah, par exemple,

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً ل... .

Qui signifie «*Mon Seigneur, j'accours à Ton appel pour accomplir une 'Oumrah pour tel (et on prononce le nom du bénéficiaire).*

9. Le Tawafoul Wada ou circumambulation d'adieu

Le pèlerin doit accomplir le Tawaf d'adieu quand il est sur le point de quitter la Mecque, tel que mentionné par le Prophète (Béni soit-il) qui dit : « Que personne parmi vous ne quitte la Mecque sans que la Maison sacrée ne soit pour lui le dernier lieu à visiter ». Cette obligation incombe à tous les pèlerins, à l'exception des femmes en état d'impureté.

La visite de Médine

Il faut savoir qu'il n'y a aucun acte à accomplir à Médine pour le Hadj ou la 'Oumrah. Cependant il y a beaucoup de bienfaits à visiter Médine. Le Prophète (Béni soit il) a dit : «il n'est

permis de partir en voyage pieux (voyage dont le seul but est l'adoration d'Allah) que vers trois Mosquées : la Mosquée Sacrée, ma Mosquée-ci (la Mosquée de Médine), et la Mosquée Al-Aq-sa ». Par ailleurs, il serait utile de souligner qu'une prière dans la Mosquée du Prophète (Béni soit il) équivaut à mille prières dans une autre mosquée ; le Prophète (Béni soit il) dit à ce propos : « Une prière dans ma Mosquée-ci est plus méritoire que mille prières ailleurs, sauf la Mosquée Sacrée de la Mecque ».

Attitudes à adopter pendant la visite :

a. Il est recommandé d'entrer à la Mosquée en avançant le pied droit, récitant l'invocation que l'on dit en rentrant dans une Mosquée comme expliqué précédemment et y accomplir des prières (deux rakaâ ou plus).

b. Il est aussi recommandé de se rendre à Arrawbah tapissé d'une moquette verte (le reste de la Mosquée ayant une moquette rouge). C'est l'espace compris entre le Mimbar (la chaire) et la maison du Prophète (Béni soit il) car le Prophète (Béni soit il) a dit « l'espace compris entre ma chaire et ma maison est l'un des jardins du paradis ».

c. Après avoir prié, il est conseillé de se

présenter devant le tombeau du Prophète (Béni soit il), et celui de ses deux compagnons Aboubakr et 'Oumar (qu'Allah les agrée) afin de les saluer - tombeaux se trouvant à l'aile Sud-Est de la Mosquée repérable par le dôme vert. Debout face au tombeau du Prophète (Béni soit-il), avec quiétude et à voix basse il est conseillé de le saluer avec la formule suivante :

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Cela signifie « *Que la Paix, la Miséricorde, et la Bénédiction d'Allah soient sur toi ô Messager d'Allah* ».

Puis, on se déplace légèrement à droite pour saluer Aboubakr :

السلام عليك يا ابا بكر

Cela signifie « *Que la Paix d'Allah soit sur toi ô Aboubakr* ».

Et on décale une fois encore légèrement à droite pour saluer 'Oumar :

السلام عليك يا عمر

Cela signifie « *Que la Paix d'Allah soit sur toi ô 'Oumar* ».

d. Il est aussi souhaitable pendant le séjour à Médine d'aller à la Mosquée de Qouba – première mosquée érigée par le Prophète (Béni soit-il) et les musulmans, se trouvant à 3.5Km de la Mosquée du Prophète (Béni soit-il), afin d'y prier, car le Prophète (Béni soit-il) a dit : « Quiconque fait ses ablutions chez lui puis se rend à la Mosquée de Qouba et y prie, aura la récompense d'une 'Oumrah ».

Il est également recommandé de se rendre à AL-BAQI' - cimetière de Médine se trouvant au Sud-Est de la Mosquée où sont enterrés beaucoup de Compagnons du Prophète (Béni soit-il), ses épouses, sa noble famille et de nombreux savants - ainsi qu'à OUHOUD - à 4Km de la Mosquée du Prophète (Béni soit-il) - pour y honorer les martyres de l'Islam. Il est louable de réciter lors de ces

: visites l'invocation suivante

السَّلَامُ عَلَیْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَاحِقُونَ،
نَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ

Cela signifie : «*Que la paix soit sur vous ô occupants des lieux parmi les croyants et les musulmans. Nous serons appelés, quand Allah le voudra, à vous rejoindre; nous sollicitons d'Allah le salut pour nous et pour vous* ».

Notons que le seul but de ces visites est de nous rappeler l'au-delà et d'invoquer en faveur des occupants de ces lieux.

Conclusion

Les mérites de la 'Oumrah sont nombreux: l'expiation des péchés, la purification de l'âme, la multiplication des récompenses lorsqu'on prie dans les mosquées saintes de Makkah et Médine, l'éloignement de la pauvreté etc. Nous ne pourrions tous les citer mais il est important de noter que le pèlerin doit pouvoir sortir de ce noble voyage avec un changement positif tant sur le plan personnel que sur ses relations avec les autres (son Seigneur, ses proches et tous ceux qui l'entourent); Il devra œuvrer du mieux qu'il peut pour devenir un meilleur musulman et par là un homme meilleur et nous le prions de ne pas nous oublier dans ses Dou'as.

Ouvrages consultés

1. CAMWA, Manuel de préparation au Hadj, 2017
2. EDITIONS TAWHID pour AGENCE MERIDIANIS, France, Guide du Hadj 2017
3. Guide pratique du Pèlerin musulman, CHTP, ed 2019

Mise en page: Aminatou Saher - Zakyatou Djamilah

Illustrations: Khalimatou Samirah - Imane Domon

Rédaction: Nourou Dini, Aminatou Saher





A propos de nous



Quand quelqu'un s'engage pour le pèlerinage, il se pose plein de questions sur comment faire, qui contacter etc. ASK prend l'engagement de répondre du mieux que faire se peut à toutes vos questions au sujet du pèlerinage.

Nous nous focalisons sur la réussite du pèlerinage en étant proche des pèlerins à travers écoute et conseils afin de doter les invités d'Allah de l'encadrement adéquat, l'objectif étant le sentiment d'avoir accompli son devoir de la meilleure des manières.

Né de la volonté d'apporter une véritable valeur ajoutée dans ce domaine cher aux musulmans, notre groupe propose une autre philosophie dans la manière d'effectuer votre voyage spirituel. ASK s'engage dans une démarche éthique dans laquelle le pèlerin doit avoir toutes les informations et la formation nécessaire pour ce grand voyage.

Nous mettons un accent particulier sur la communication, l'information, l'apprentissage, l'écoute et l'accompagnement des pèlerins pour en faire des personnes autonomes dans l'accomplissement de leurs rites et de leur séjour en terre sainte.

 Tel: 675 523 593 - 699 982 149  www.askhadj.org

 www.facebook.com/237ask  [ask_hadj](https://twitter.com/ask_hadj)